

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 5 г. Ставрополя

ПРОТОКОЛ

приёма нормативов общей физической подготовки для зачисления в спортивно-оздоровительную группу,
отделение СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ (1 год), тренер-преподаватель _____

№	Фамилия, имя	Бег 30м, сек Зачёт/незачёт		Челночный бег 3х10 м сек зачёт/незачёт		Прыжок в длину с места, зачёт/незачёт		Бег 500 м зачёт/незачёт		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу зачёт/незачёт	
		Сек.	з/нз	сек	з/нз	см	з/нз	мин	з/нз	Кол-во	з/нз
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											

Секретарь _____

Тренер - преподаватель _____

Дата « _____ » _____ 20 ____ г.